



Чай	200	200	200
Мед	5	5	5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

**Зав. Столовой**

**Мед.работник**

Согласовано:

Директор

КГУ "Милютинская общеобразовательная школа отдела образования Житикаринского района"

Шакаева А. Т.



Меню КГУ "Милютинская общеобразовательная школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

с 13.11.2023 г. по 17.11.2023 г.

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Щи	200	250	250
Сок мультивитаминный	165	165	165
Творог	60	70	80
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат витаминный	60	100	100
Зразы	80	100	100
Гарнир: ячка	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушеная	100	150	150
Кисель	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рыбные котлеты (минтай)	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Компот	200	200	200
Банан	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясо курицы	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа	100	150	150

Чай	165	165	165
Мед	5	5	5
Молоко	150	150	150
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

**Зав. Столовой**

**Мед.работник**

